

Zapošljavanje budućih majki i majki koje doje djecu

- Kako bi zaštitili zdravlje budućih majki i majki koje još doje djecu kao i zdravlje njihove djece na radnom mjestu, postoje specijalne odredbe, kojih se moraju pridržavati pretpostavljeni. Pretpostavka za to je svakako, da se naznani poslodavatelju/ici trudnoća kao i vjerojatni termin porođaja.

Dužnost prijavljivanja

- Ako buduće majke prijave svoju trudnoću poslodavatelju/ici, isti/ista mora proslijediti pismenu prijavu nadležnom inspektoratu rada. U ovoj neformalnoj prijavi mora se navesti ime, starost, posao, radno mjesto buduće majke kao i vjerojatni termin porođaja. Posloprimateljica dobije jedan preslik ove prijave. Medicinar rada se mora obavijestiti.

Pregled

- Potrebni preventivni zdravstveni pregledi koji su u vezi sa trudnoćom, mogu se provesti i tokom radnoga vremena, ako to nije moguće poslije radnog vremena ili ako se to ne može zahtijevati. Posloprimatelj ima pravo za to vrijeme na daljnje plaćanje zarade.

Zaštita majke – evaluiranje

- Neovisno od toga da li je u poduzeću zaposlena buduća majka ili majka koja doji dijete, poslodavatelj/ica je obavezan/a ustanoviti opasnosti koje bi mogle nastati na radnom mjestu na kojem rade žene i koje se odnose na buduće majke ili majke koje doje djecu.
- Poblize informacije ćete naći u letku o evaluiranju zaštite majke, koji ćete dobiti od Vašeg inspektorata rada.

Ograničenja i zabrane na poslu

Prije porođaja

1. Ograničenje pri podizanju tereta: obično 5 kg, ponekad 10 kg
ograničenje tereta kod guranja/ vučenja obično: 8 kg, ponekad 15 kg
2. poslovi koji se obavljaju stojeći: mora postojati mogućnost za sjedenje zbog kratkih predaha; od 21. nedjelje trudnoće samo još 4 sata dnevno
3. Radovi kod kojih postoji opasnost profesionalne bolesti (na primjer zbog buke)
4. Radovi sa materijalima štetnim za zdravlje (na primjer: prašina, plinovi, para, zračenje, biološki radni materijali)
5. Radovi na strojevima sa visokom upotrebom noge (na primjer nožni pedalni pogon na pritisak)
6. Poslovi na sredstvima za transport (na primjer taksi, štapler)
7. Radovi po učinku: od 21. tjedna trudnoće
8. Radovi sa posebnim opasnostima nesreće (na primjer na ljestvama)
9. stalno sjedenje (ako ne postoji mogućnost za kratke prekide)
10. Radovi gdje postoji utjecaj štetne vrućine, hladnoće ili vlage
11. Radovi kod kojih se posloprimateljica mora natezati ili priginjati
12. Radovi kod kojih je tijelo izloženo jakom drmanju-tresenju
13. Posebna psihička opterećenja
14. Posebno opterećujući mirisi
15. Zaštita od dima duhana, ako buduće majke same nisu pušači
16. Kopanje ruda ispod zemlje

V A Ž N O

Apsolutna zabrana rada važi za buduće majke osam tjedana prije termina porođaja važi!

Poslije porođaja

- Do isteka 8 tjedana poslije porođaja ne smiju biti zaposlene posloprimateljice. Ovaj vremenski period se produljuje na 12 tjedana kod prijevremenog porođaja, porođaja sa više djece ili porođaja uz pomoć carskog reza.
- Ako se apsolutna zabrana rada prije porođaja kod prijevremenog porođaja skрати, onda se produljuje zaštitni period za isto vrijeme poslije porođaja na maksimalno do 16 tjedana.
- Ako posloprimateljica počne ponovo raditi poslije zaštitnog perioda, onda važe do 12 tjedana poslije porođaja ograničenja i zabrane navedene pod točkama 1,2,3,4 i 7.
- Ako se doji dijete, onda važe ograničenja i zabrane kroz cijelo to vrijeme.

Poslovi koji se obavljaju noću

- U vremenskom periodu između 20 sati i 6 sati ne smiju biti zaposlene buduće majke i majke koje doje djecu.
- Iznimke su (do 22 sata/ 23 sata) moguće pod posebnim pretpostavkama za zaposlene u prometu, na kulturnom području, u bolnicama i poduzećima sa više smjena.

Radovi nedjeljom i na blagdane

- Buduće majke i majke koje doje djecu ne smiju raditi nedjeljom i na blagdan. Iznimke su za zaposlene u poduzećima koji imaju neprestane smjene u ugostiteljstvu, na kulturnom području, u malim poduzećima i poduzećima sa slobodnim danom tokom tjedna.

Prekovremeni satovi

- Dnevno radno vrijeme ne smije iznositi više od 9 sati, a tjedno 40 sati rada.