




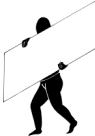





# Manuelle Handhabung von Lasten – Risikoerkennung Checkliste



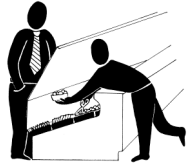





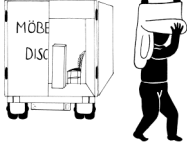

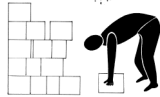

Unternehmen \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_

Arbeitsplatz/Aufgabe \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

Art der manuellen Handhabung von Lasten	Dauer, Häufigkeit		Intensität**	
	Gelegentlich	Häufig*)	Ger- ring	Hoch
<b>Transport</b> <b>Heben, Tragen, Wiegen, Absetzen</b> 				
<b>Arbeitsablauf</b> Heben, Halten, Handhaben 				
<b>Transport</b> Schieben, Ziehen, Manövrieren 				

\*) Normaler Bestandteil /normales Element der Aufgabe \*\*) Erfahrungswerte: wird die Arbeit von den Mitarbeitern als zu schwer empfunden, sind offensichtlich Anstrengungen notwendig, sind Mitarbeiter am Ende der Arbeitszeit sehr erschöpft, gibt es die Notwendigkeit einer Umgestaltung, gibt es Hinweise auf zunehmende Ausfallzeiten oder Unfälle?

Beschreibung der Aufgabe (Thema der Richtlinie des Rates)			
Eigenschaft	Abb.	ja	nein
<b>Eigenschaften der Last</b>			
zu schwer oder zu groß			
unhandlich oder schwierig zu fassen			
befindet in einem labilen Gleichgewicht befindet oder Inhalt bewegt sich leicht			
befindet sich in einer Position, in der sie vom Körper entfernt gehalten oder gehandhabt werden muss bzw. Rumpf ist gebeugt oder gedreht,			
kann aufgrund ihrer äußeren und/oder inneren Beschaffenheit körperliche Schäden bei dem Arbeitnehmer, insbesondere bei einem Aufprall, verursachen.			
<b>Geforderter körperlicher Kraftaufwand</b>			
zu groß			

nur durch Drehbewegung des Rumpfes möglich			
kann leicht zu einer plötzlichen Bewegung der Last führen			
erfolgt in einer unsicheren Körperhaltung			
<b>Merkmale der Arbeitsumgebung</b>			
für die Tätigkeit steht nicht ausreichend Raum, insbesondere in vertikaler Richtung, zur Verfügung.			
der Boden ist uneben und weist daher Stolperstellen auf oder ist, je nach Schuhwerk, rutschig;			
der Arbeitsplatz ist so gelegen oder die Arbeitsumgebung so gestaltet, dass die manuelle Handhabung einer Last in einer sicheren Höhe in einer für den Arbeitnehmer geeigneten Haltung unmöglich ist			
der Boden oder die Arbeitsfläche weisen Höhenunterschiede auf, so dass die Last über verschiedene Ebenen befördert werden muss			
der Boden oder der Abstützpunkt sind instabil,			
Temperatur, Luftfeuchtigkeit oder Luftzufuhr sind nicht angemessen;			
<b>Erfordernisse der Aufgabe</b>			
zu häufige oder zu lange Kraftanstrengungen insbesondere mit Beanspruchung der Wirbelsäule;			
die für körperliche Ruhe oder Erholung vorgesehene Zeit ist unzureichend;			
die Entfernungen, über die die Last gehoben, gesenkt oder getragen werden muss, sind zu groß;			
das Arbeitstempo wird durch einen Arbeitsablauf vorgegeben, der nicht vom Arbeitnehmer geändert werden kann.	