

WICHTIG

Leitern zählen zu den einfachsten im Betrieb verwendeten Arbeitsmitteln aber auch zu den gefährlichsten.

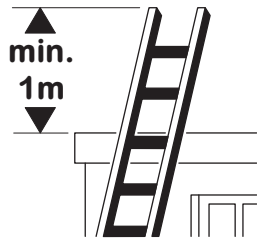
Jedes Jahr ereignen sich mehr als 3.000 Arbeitsunfälle mit Leitern. Mehr als 90% der Unfälle geschehen, weil die Leiter falsch verwendet wird.

Von diesen Unfällen endet mehr als ein Drittel mit schweren wenn nicht sogar sehr schweren Verletzungen.

Einige dieser Unfälle enden sogar tödlich. Dieser Ratgeber soll sichere Wege für das Arbeiten mit Leitern aufzeigen.

VOR ARBEITSBEGINN

- Wählen Sie nur eine für die Arbeit geeignete Leiter aus!
- Berücksichtigen Sie bei der Auswahl die erforderliche Länge der Leiter und die Bodenbeschaffenheit. Anlegeleitern müssen mindestens 1 m länger als die Höhe des zu besteigenden Objekts sein.



- Sorgen Sie für eine Unterweisung ihrer Arbeitnehmer/innen über die sichere Verwendung der Leiter!
- Sorgen Sie dafür, dass ihre Arbeitnehmer/innen die Leiter vor Arbeitsbeginn auf Schäden untersuchen und beschädigte Leitern nicht verwenden!

STANDSICHERE AUFSTELLUNG

- Sprossen- oder Anlegeleitern dürfen nur bis zu einer Länge von 8 m verwendet werden, außer es sind besondere geeignete Maßnahmen zur Sicherung der Leiter gegen Umfallen getroffen, wie
 - Standverbreiterungen (z.B. mit Querfuß oder breiterem Leiterfuß)
 - seitliche Abstützung oder
 - Befestigung der Leiter am oberen Leiterende.
- Stellen Sie die Leiter nur auf einem waagrechten, rutschsicheren und festen Untergrund auf.

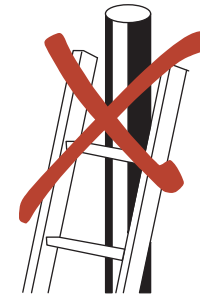


- Sichern Sie Anlegeleitern gegen Abrutschen (z.B. durch Einhaken oder Stabilisieren durch eine zweite Person)!
- Achten Sie bei Anlegeleitern auf den richtigen Aufstellwinkel (3:1 bis 4:1)!



- Klappen Sie die Schenkel von Stehleitern immer ganz auseinander!
- Achten Sie bei mehrteiligen Leitern darauf, dass Einrastvorrichtungen vorhanden sind und auch verwendet werden!

- Lehnen Sie bei Anlegeleitern die Leiterholme nur an sichere Punkte an!



BESTEIGEN VON LEITERN

- Halten Sie sich beim Auf- oder Absteigen mit beiden Händen fest!
- Transportieren Sie beim Auf- oder Absteigen nach Möglichkeit keine Gegenstände oder Lasten! Lassen Sie sich die Gegenstände von einer zweiten Person hinaufreichen!
- Steigen Sie bei beidseitig begehbaren Stehleitern nicht auf die letzte Sprosse oder Stufe!



- Steigen Sie bei Anlegeleitern nicht über die viertletzte Stufe oder die drittletzte Sprosse hinaus auf!
- Beachten Sie die höchstzulässige Belastung der Leiter!