

Modifizierte duale mLH-Beurteilungs- und Minimierungstabellen

Legende
*1 Im Original: Last in [kp] angegeben.
*2 In der Literatur: selten < 25 min, ca. 5 % der Schicht; wiederholt > 25 - 50 min, ca. 6 - 10 % der Schicht, häufig > 50 min, > 10 % der Schicht.
*3 Diese Angaben wurden für die Bewertung in diesem Projekt angenommen.
Die Tabellenwerte gelten für Optimalbedingungen. Für ungünstige Haltungs- und Ausführungsbedingungen werden die Maximallasten für die Bewertung zusätzlich um 5 - 20% verringert (siehe Seite 2).

Grenzlasten für die mLH nach P. Köck 1980 [2]						
Dauer [h] der mLH	Last [kg]*1 je AN			Last [kg]*1 je ANin		
	Leistungsfähigkeit			Leistungsfähigkeit		
	Kräftig	Norm	Niedrig	Kräftig	Norm	Niedrig
bis 1	50	40	30	30	20	15
11/2 bis 4	32	25	18	16	12	8
4 bis 6	20	14	9	9	6	4
> 6	10	6	3	5	2,5	1

Grenzlasten für mLH nach Hettinger 1991 (ergänzt: Jugendliche 14-16 Jahre und Schwangere), Terhaag 1985 und ILO-Empfehlung 1985					
Art der manuellen Lasthandhabung	Geschlecht	Alter [Jahre]	selten (< 1/2 h)*2	wiederholt (1/2 - < 1 h)*2	häufig (ab 1 h)*2
			Masse der Last in [kg]		
Heben Hettinger 91	AN	14-16	20	13	Verbot
		16-19	35	25	20
		19-45	55	30	25
		> 45	50	25	20
	ANin	14-16	13	9	Verbot
		16-19	13	9	8
		19-45	15	10	9
		> 45	13	9	8
Tragen Hettinger 91	AN	14-16	20	13	Verbot
		16-19	30	20	15
		19-45	50	30	20
		> 45	40	25	15
	ANin	14-16	13	9	Verbot
		16-19	13	9	8
		19-45	15	10	10
		> 45	13	9	8
Heben-Tragen Terhaag 1985	AN	20-45	50	26	20
		> 45	---	20	15
	ANin	20-45	33	16	10
		> 45	---	13	8
Heben-Tragen IMB-Merkblatt ILO-Empf. 1985	AN	20-45	55	35	(35)*3
		> 45	55	35	---
	ANin	20-45	30	20	(20)*3
		> 45	30	20	---

Die Haltungs- und Ausführungsbedingungsbewertung modifizierter dualer Modelle

- AB ... Ausführungsbedingungsbewertung (Abzug von der Grenzlast in %)
- HB ... Haltungsbewertung (Abzug von der Grenzlast in %)

gute ergonomische Bedingungen: AB = 0%



HB = 0%



HB = 10%



HB = 5%



HB = 15%

schlechte ergonomische Bedingungen: AB = 5%

Prozentueller Abzug von 0% bis 20% nach ASER. **Internetadresse:** www.aser.de.

Die Zuordnung der Minimierungsprozente erfolgte vom Zentral-Arbeitsinspektorat für das mLH-Projekt 2000.