

## U P O Z O R N E N I E

Vyhodnocovanie je proces, pri ktorom sa systematicky zisťujú, posudzujú a odstraňujú všetky riziká a zdravotné záťaž, ktorým sú vystavené osoby na pracovisku.

Práca je pre väčšinu ľudí podstatnou a hlavnou zložkou ich života.

Práca spotrebúva našu energiu a namáha náš organizmus. Úrazy môžu mať ťažké následky.

Ak si chceme dlhodobo udržať svoje zdravie, výkonnosť a radosť zo života, musíme so svojimi rezervami zaobchádzať starostlivo a zodpovedne.

Kvalitu nášho života teda rozhodujúcim spôsobom spoluurčuje aj kvalita nášho pracoviska.

Bezpečnosť práce a ochranu zdravia pri práci možno v závode dosiahnuť iba spoločnými silami!

## VYHODNOCOVANIE AKO NÁSTROJ

Aby sa dosiahla optimálna kvalita pracoviska, sú zodpovedné osoby v závodoch zo zákona povinné systematicky zisťovať a posudzovať všetky riziká a zdravotné záťaž, ktorým sú vystavené osoby na pracovisku. Na základe výsledkov sa potom stanovujú vhodné opatrenia prevencie rizík. Celý tento proces sa nazýva „**vyhodnocovanie**“.

Výsledky zisťovania rizík sa musia spolu s plánovanými opatreniami prevencie rizík písomne zachytiť v takzvanom „**dokumente o bezpečnosti práce a ochrane zdravia na pracovisku**“.

Riziká a zdravotné záťaž môžu mať najrôznejšie zdroje, ako sú napr.:

- stroje a nástroje
- chemikálie a žiarenie
- hluk a otrasy
- stres a časový tlak
- klíma v miestnosti a osvetlenie
- poloha tela a manipulácia s bremenami

Nie všetkých ľudí možno rovnako zaťažovať. Preto treba venovať mimoriadnu pozornosť špecifickým rizikám ohrozujúcim neskúsených pracovníkov alebo osoby, ktoré si vyžadujú ochranu, ako sú mladiství, tehotné ženy a zdravotne postihnuté osoby.

Najvyšším cieľom je odstraňovať riziká pri ich zdroji.

Ak riziká a záťaž nemožno vylúčiť, je nutné na ochranu pracovníkov a pracovníčok použiť:

1. technické opatrenia (napr. ochranné zariadenia)
2. organizačné opatrenia (napr. pracovný postup)
3. opatrenia zamerané na jednotlivé osoby (napr. ochranné pomôcky)

V dokumente o bezpečnosti práce a ochrane zdravia na pracovisku musia byť stanovené lehoty pre uskutočnenie opatrení a osoby, ktoré sú za ich dodržanie zodpovedné.

Všetci pracovníci a pracovníčky musia byť informovaní o rizikách, ktoré ohrozujú ich bezpečnosť a zdravie, ako aj o opatreniach prevencie týchto rizík.

Podľa zákona je za výsledok zodpovedný zamestnávateľ.

**Pozor:** Kladné zmeny možno dosiahnuť iba vtedy, keď sa na procese vyhodnocovania aktívne podieľajú všetci, ktorých sa to týka.

